



על

ילדות בריאה

ביצוע בדיקות שגרתיות אצל ילדים, מגיל ינקות ועד בגרות, עשוי לגלות מחלות ולאפשר מתן טיפול מונע יעיל תבדקו את זה!

■ אילה לברון

בדיקות שבשגרה

בבית החולים נערכת בדיקת סינון שמיעה. מה החשיבות של ביצוע הבדיקה בשלב כה מוקדם של החיים?

"ראשית, כדי לגלות את הסיבה לבעיית השמיעה, ושנית - כדי לאפשר התחלת טיפול מוקדם ככל האפשר, ולמנוע איחור התפתחותי בלתי הפיך. אם התינוק שוחרר לביתו עם המלצה לשוב ולבצע בדיקת שמיעה, חשוב מאוד לבצע את הבדיקה במועד".
בדיקה נוספת שמתחילה להתבצע בבית החולים, קודם השחרור, היא בדיקת סטורציה (רמת ריווי החמצן) בדם. מדובר בבדיקה לא פולשנית, שמאפשרת גילוי מום מולד בלב, אם ישנו.

"חשוב גם לעשות בדיקה גופנית כללית לילד, קודם שחרורו מבית החולים", מוסיף ד"ר רחנבאום. "בדיקה גופנית מקיפה יכולה להעלות חשד לבעיות שונות כמו: קטרקט בעין, בעיות בזרימת דם ואושות בלב, פיסוק רגליים ועוד ועוד".

כל יולדת טריה יוצאת מבית החולים כשהמשיפט "אל תשחזי להגיע לטיפת חלב" מהדהד באוזניה. ואכן, חשוב ביותר להיצמד לתוכנית של

טיפת חלב, הן לצורך שקילה ("חוסר עליה במשקל יכול ללמד על בעיות שונות, כולל בעיות גנטיות ומטבוליות"), הן לצורך חיסונים והן לצורך בדיקת התפתחות התינוק מבחינות שונות. ואם הזכרנו את טיפת חלב - גם לך, אמא יקרה, נתנה האחות מרשם לברזל נחזי עבור התינוק ואמורה שחשוב להקפיד על מתן ברזל לתינוקות? אז כדאי שתדעי, זו לא המלצה, אלא חובה! "חוסר ברזל עלול לגרום לאיחור התפתחותי רציני, עד כדי פגיעה בקשר עם הסביבה", מזהיר ד"ר רחנבאום. "התפרסם מחקר ראשוני שמקשר בין חוסר ברזל לבין פרכסי חום, הפסקות נשימה לאחר מכה או בהלה (breath holding spells), בעיות קשב וריכוז ועוד".

אגב, אם אתם מכירים ילדים שאוכלים דברים מזרחיים כמו בוג, סיד, קרח, נייה, אורז לא מבושל וכדומה, גם בגיל שנתיים ושלוש, המליצו להוריהם לבדוק מה רמת הברזל בדמם. באופן כללי, יש להקפיד על מתן ברזל עד גיל שנה ולעשות בדיקות דם בין גיל 9-15 חודשים ולפי המלצות הרופא או האחות בטיפת חלב.

אלו בדיקות ספציפיות נוספות יש לעשות בגיל מסוימים?

"עד גיל 3 יש להגיע לרופא שיניים ולו לצורך מניעה, בגיל 3-5 נפנה ילדים לעשות בדיקת ראיה, בגיל 5-6 בדיקת עקמת ובדיקת שמיעה, בגיל 10 חשוב לבצע בדיקת שומנים בדם (אם יש בעיה משפחתית של רמת שומנים גבוהה בדם או בעיות לבביות לפני גיל 40, יש לפנות לבדיקה כבר בגיל 4)".

האם מומלץ להגיע לרופא הילדים לבדיקה שגרתית, בלי סיבה מיוחדת?

"אני בהחלט ממליץ ללכת אחת לשנה לבדיקה שגרתית של הערכה ובדיקת התפתחות של הילד. אם הרופא חושש שדבר מה אינו כשורה הוא ישלח

משפחה בריאה

כרופא ילדים, מבקש ד"ר רחנבאום להעלות נקודה חשובה והוא אומר: "יש חשיבות רבה לכך שכל המשפחה תהיה חברה באותה קופת חולים. זאת מכמה סיבות:

1. מבחינה כלכלית - החוק קובע תקרת הוצאות משפחתית, שיותר ממנו המשפחה לא תשלם.
2. שב"ן (שרותי בריאות נוספים) - אם כל המשפחה נמצאת ביחד ב'לאומית', עלות השב"ן ב'לאומית' נמוכה יותר.
3. מבחינה רפואית - כשרופא המשפחה מכיר את כל המשפחה, קל יותר לטפל בצורה הוליסטית בבעיות שונות. לדוגמה: אם ידוע לרופא על בעיה של השמנת יתר במשפחה, הוא יגייס את כל המשפחה לשמירה על אורח חיים בריא ותזונה נכונה.

